

## **ETIK OG MORAL**

Massøren skal udvise omhu og samvittighedsfuldhed i faglig virke, herunder gøre brug af midler og metoder, som er forsvarlige og som denne er kvalificeret til at benytte.

Massøren skal føre optegnelse/journal over behandlinger af den enkelte klient, herunder om indikation samt den behandling og den information der er givet. Notater opbevares utilgængeligt for andre og skal destrueres eller anonymiseres senest fem år efter et behandlingsforløbs afslutning eller straks, hvis praksis ophører. Massøren har også tavshedspligt omkring det at selve klientrelationen eksisterer.

Massøren skal sikre sig, at klienten har mulighed for at være fuldt ud informeret om indholdet, varigheden og prisen af de sessioner, kurser m.v. som tilbydes. Klienten skal gøres opmærksom på at hun eller han selv er ansvarlig for sit udbytte af behandling, undervisning m.v. og frit kan forkaste eller følge eventuelle forslag m.v.

Massøren skal give klienten saglig og nøgtern information om behandling og de forventninger de kan have hertil.

Hvis en klient oplyser, at være i et fast behandlingsforløb hos et andet medlem af Nordlys, kan en session ikke aftales, medmindre alle parter er indforstået dermed. Hvis en klient er i gang med et hvilket som helst behandlingsforløb, som massøren oplever som uforeneligt med den behandling hun eller han tilbyder, må det andet behandlingsforløb afsluttes, inden sessioner aftales.

Massøren forbliver påklædt under hele sessionen. Massøren er iført løse massagebukser samt t-shirt. En individuel aftale kan laves med den mandlige massør om at massere alene iført massagebukser. Massagen foregår aldrig uden tøj for massørens vedkommende.

Al berøring foregår fra massøren til klienten og er kun envejs. Såfremt klienten ønsker at lære at give massage, henvises til kurser herom.

Der bruges olie under massagen. Olien består af fortrinsvis mandelolie. Allergier bedes oplyst til massøren.

Massøren skal udvise respekt for klientens grænser, motivation og personlige integritet og skal tilstræbe et afklaret klientforhold med klare rammer omkring behandlingen eller undervisningen, og disse grænser gennemgås inden massagen, og opfølges eventuelt verbalt under massagen. Massøren må ikke have seksuel omgang eller indlede intim kontakt med sine klienter, hverken under en massage, og/eller mindst 12 måneder efter massagen. Dette forventes respekteret af både massør og klienter, i modsat fald ophører behandler/klient-forholdet.

Massøren er meget opmærksom på den magt der ligger i lærer/klient forholdet. Massøren vil aldrig udnytte denne magt til overskridelse af klientens grænser eller til seksuel udnyttelse af klienter

Den praktiserende har livsvarig tavshedspligt med hensyn til de oplysninger om private forhold og andre fortrolige oplysninger, der erfares om klienten i relation til behandlingen. Eventuel supervision er ikke omfattet af tavshedspligten, idet supervisor dermed er omfattet af tavshedspligten.

- Tavshedspligten ophører, hvis massøren derved overtræder landets love. Her henvises til straffelovens § 141, § 143 og § 185.
- Massøren skal anbefale en klient at søge læge m.v., hvor dette må anses for indiceret.
- Hvis massøren kommer i tvivl om, hvorvidt et medicinsk behandlingsforløb er foreneligt med den behandling hun eller han tilbyder, skal klienten opfordres til at afklare dette med sin læge.
- Massøren skal overholde lovgivningen, herunder afstå fra at fraråde en lægeordineret behandling eller benytte behandlingsmetoder, som det er forbeholdt bestemte autoriserede sundhedspersoner at anvende.
- Massøren må ikke give løfter om helbredelse.
- Massøren skal løbende vedligeholde og opdatere den faglige viden.
- Personer under 18 år tilbydes ikke tantramassage, men kan modtage coaching og almindelig massage.
- Der ydes ikke behandling til personer med misbrug af alkohol eller lignende.